



SPARKERS

Prendre une **RESPIRATION** & booster  
notre **ENERGIE**  
pour donner **ENVIE** à nos équipes et  
**FIDELISER**



**Melón du Haut-Poitou**  
INDICATION GÉOGRAPHIQUE PROTÉGÉE



SPARKERS



# A propos de moi

Fondatrice Le temps des dirigeants – organisme de formation et coaching de dirigeants – Poitiers

Coach professionnelle certifiée – Spécialiste des transformations individuelles et collectives

- Professionnal Certified Coach (PCC) Formée à *Erickson Coaching International*
- Consultante profil comportemental Arc-En-Ciel DISC®
- Praticienne en Soul coaching®
- Experte transformation durable, culture d'entreprise, leadership et engagement collaborateurs par le Système d'Activation du Collectif® by *Sparkers*

Une conviction forte : *toute transformation durable commence par un alignement intérieur.*

Ma citation préférée : « Si nous croyons en la magie, nous aurons une vie magique ». *A Robbins.*

## Sabine GIACINTI





SPARKERS

# Mon engagement vis-à-vis de moi même





SPARKERS

# Mon engagement vis-à-vis de moi même

Est ce que je me rappelais mes engagements quand j'ai reçu ma lettre ?

Quel effet cela m'a procuré ?

Est ce que j'ai réalisé ce à qui je m'étais engagé ?

# Et aujourd'hui ?

- ✓ **Manager ses ressources personnelles**
- ✓ **Mieux communiquer**
- ✓ **Aller plus loin sur la confiance**
- ✓ **Mieux se connaître**
- ✓ **S'appuyer sur le collectif pour progresser**
- ✓ **Reconnaître l'autre**
- ✓ **Fidéliser les équipes**
- ✓ **Prendre conscience de ce qui me draine/me booste**
- ✓ **Programmer les 11 prochaines lunes**

**Tout cela, pour aller plus loin !**



SPARKERS

**« La faiblesse de la force est  
de ne croire qu'à la force »**

**Paul Valéry**



# Manager **ses** ressources personnelles

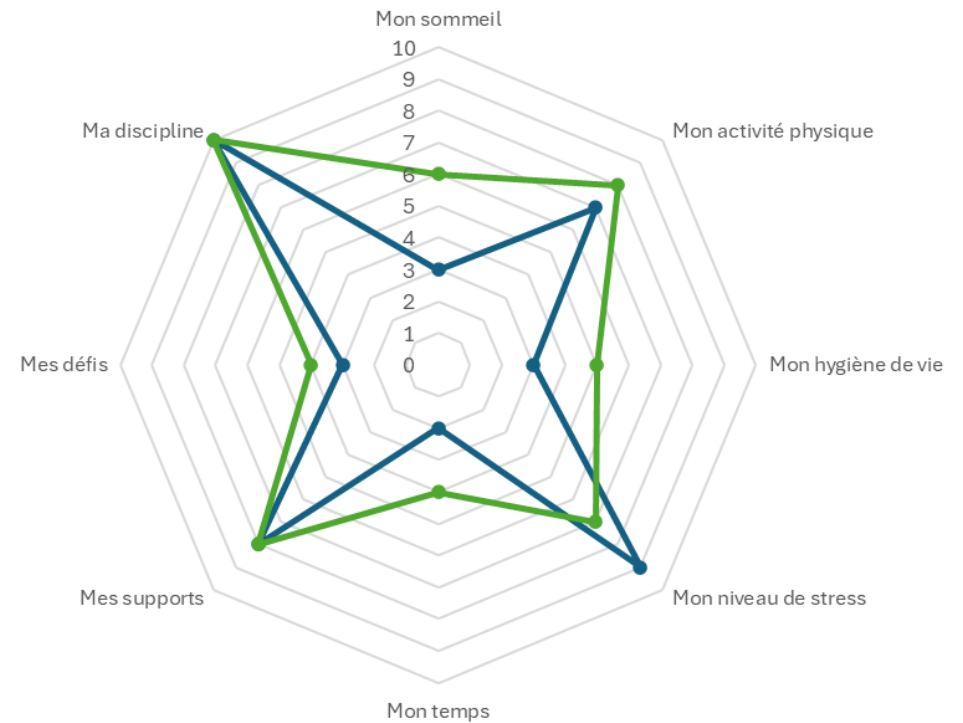
- Libérer son énergie
- Relever les défis
- Booster sa performance
- Vivre en état de plein- être au quotidien



# Mon radar de ressources

Manager mes Ressources Personnelles

● Situation de départ   ● Evaluation 1   ● Evaluation 2   ● Evaluation 3   ● Evaluation 4   ● Situation finale



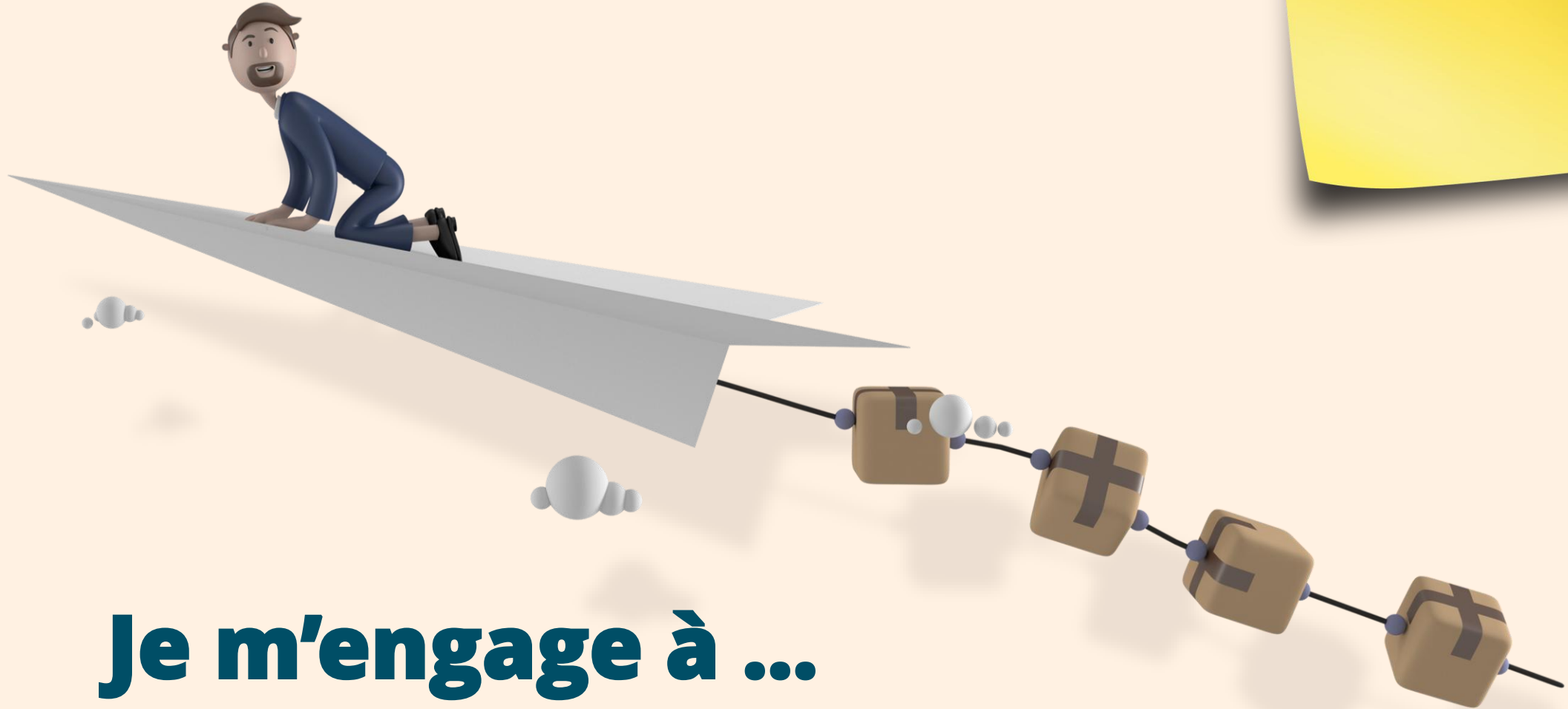
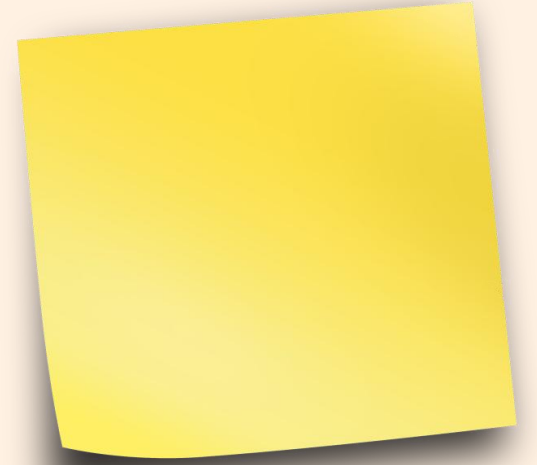


SPARKERS



**Et maintenant ?**

# ACTION !



## Je m'engage à ...



SPARKERS

# Pause « Discuthèque »





SPARKERS

# Approfondir vos relations

## Découvrir qui tu es





SPARKERS

**Des relations  
de qualité**



SPARKERS

**Ce que j'ai appris de l'autre**



SPARKERS

# Se faire confiance pour mieux communiquer





SPARKERS

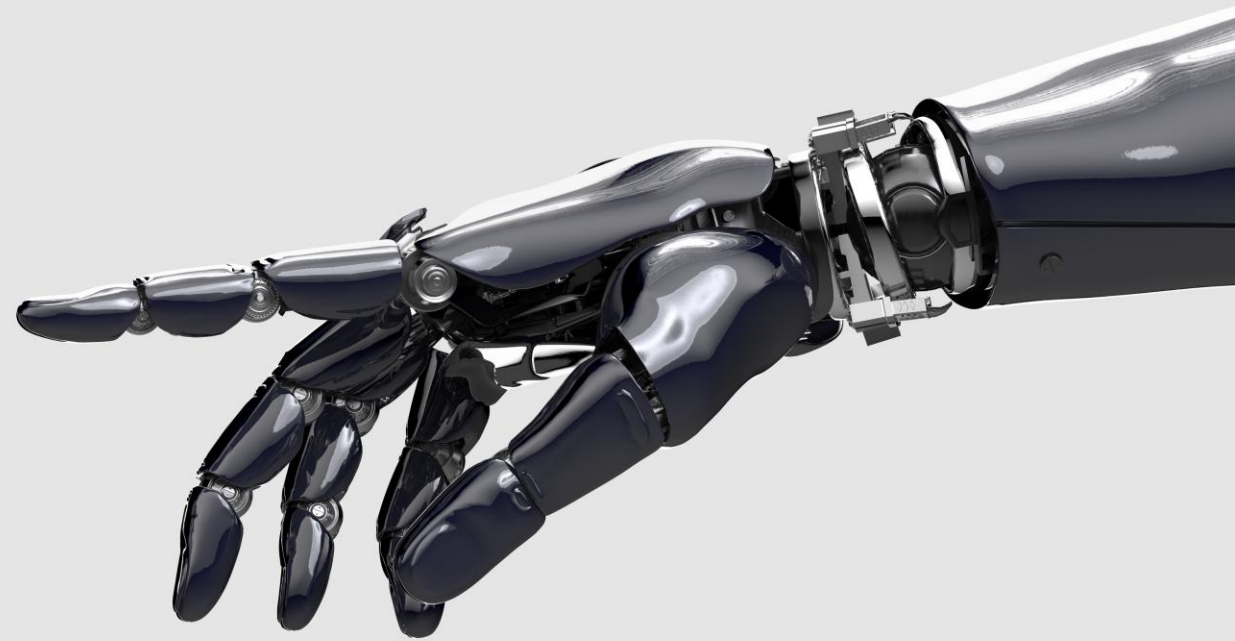
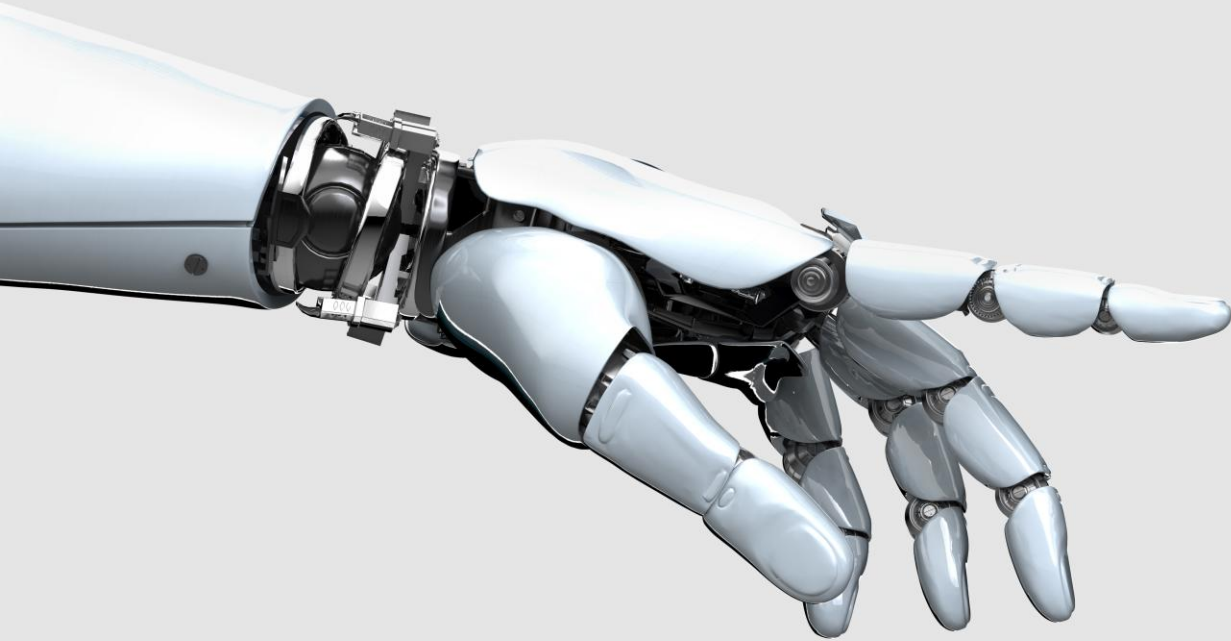
# Se faire confiance pour mieux communiquer





SPARKERS

# FEEDFORWARD





SPARKERS

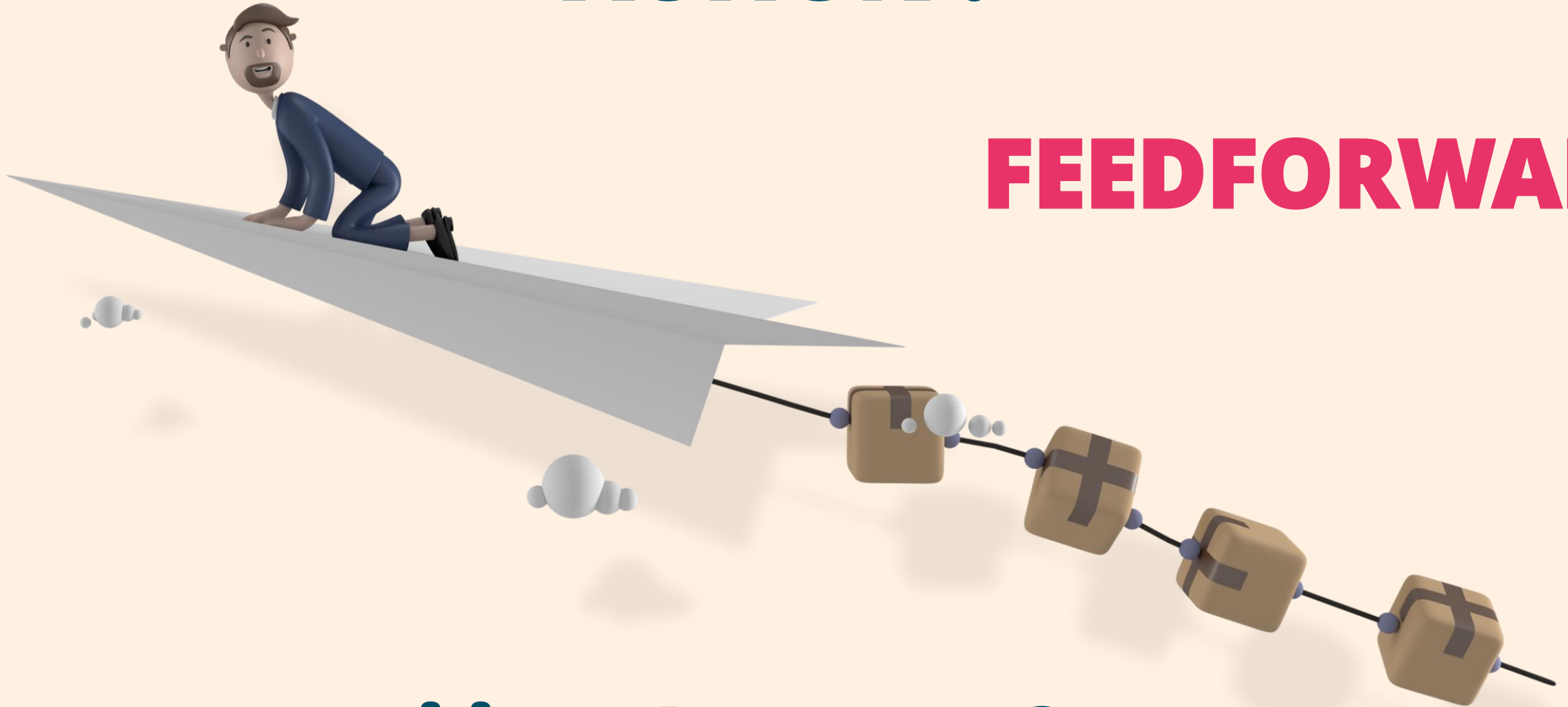
# FEEDFORWARD

## Ce que je retiens



# ACTION !

# FEEDFORWARD



## Ce sur quoi je m'engage ?



SPARKERS





SPARKERS







SPARKERS





# **PARTAGE D'HISTOIRE**





# **PARTAGE D'HISTOIRE**

**Comment cela s'est passé ?**

**Qu'avez-vous ressenti ?**

**Qu'avez-vous appris (avant  
tout sur vous même) ?**



SPARKERS

**Et nos collaborateurs ?**



SPARKERS

**Qu'est ce qui nous manque  
pour mieux fidéliser nos  
saisonniers ?**



SPARKERS

**Plus de  
travail  
d'équipe**

**Mieux se  
connaître**

**Plus de  
reconnaissance**

**Plus  
de  
plaisir**

**Plus de  
Communication**

**Une journée  
d'accueil  
préparée**

**Un état  
d'esprit  
positif**

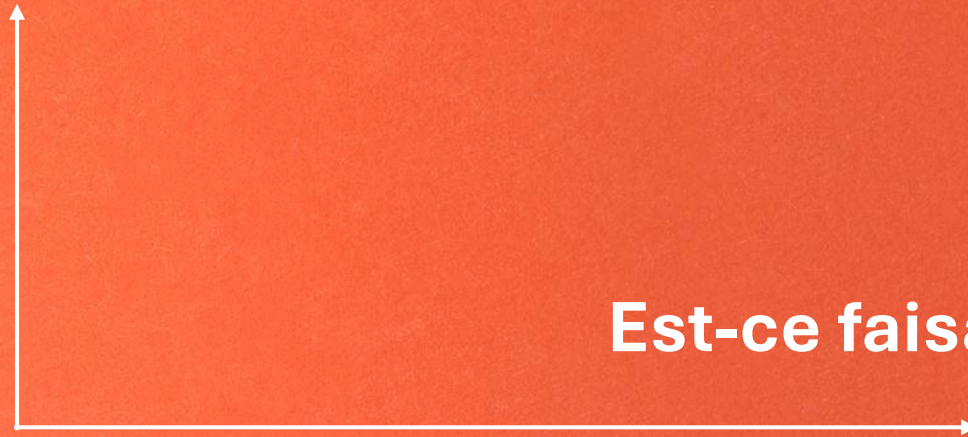
**Un process  
d'onboarding  
(intégration)**



SPARKERS

**Est-ce désirable ?**

**Est-ce faisable ?**





SPARKERS



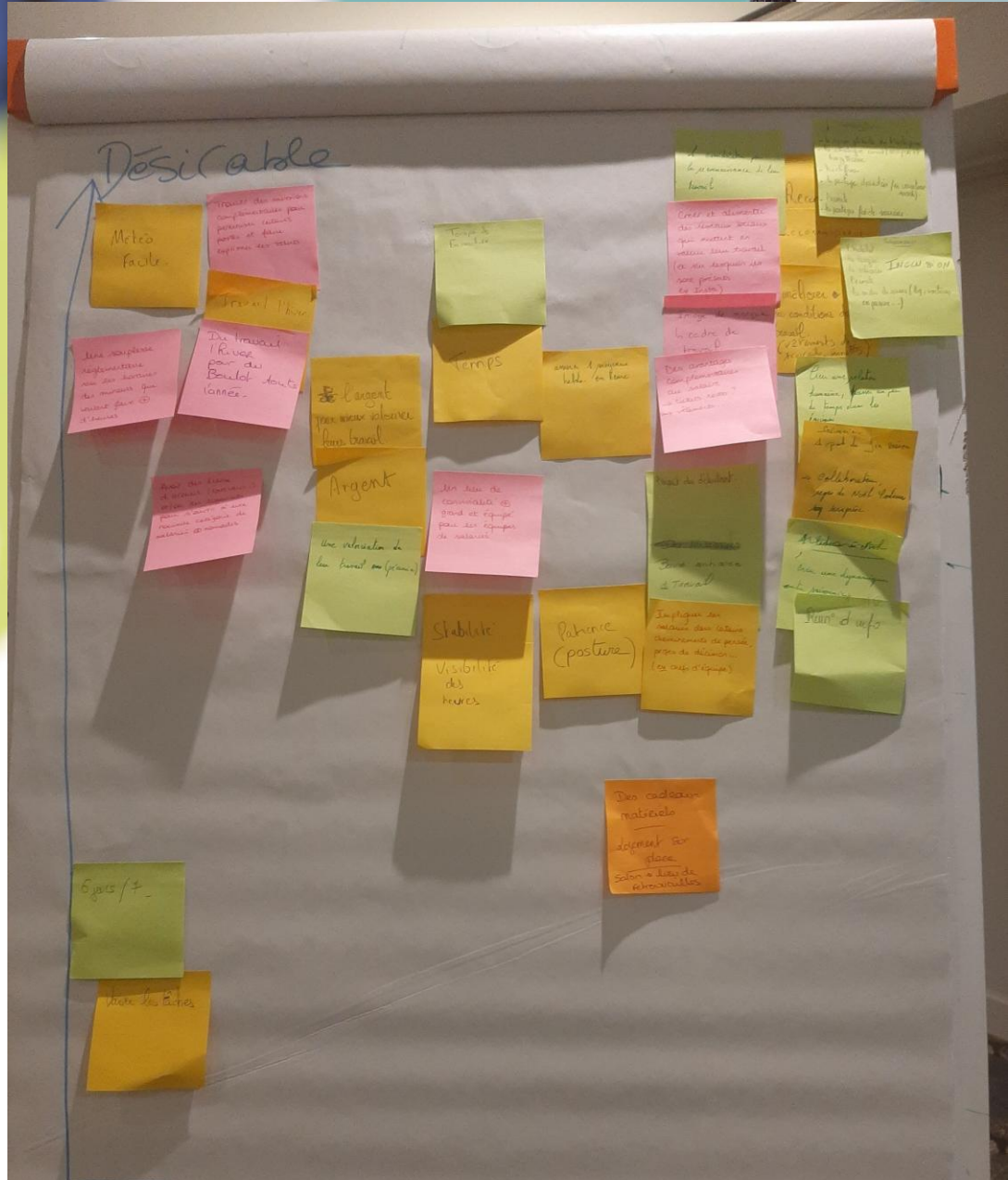


SPARKERS

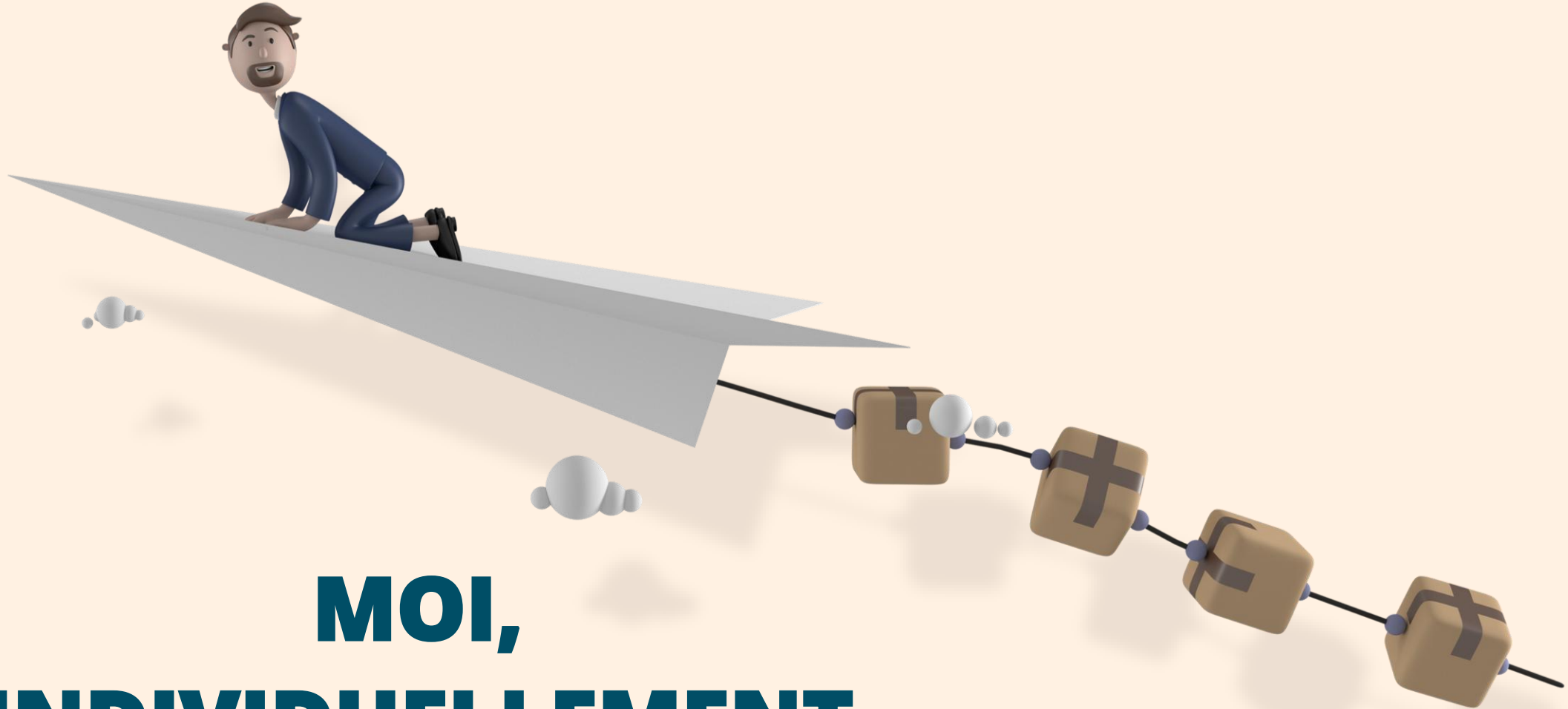
**Est-ce désirable ?**

**Est-ce faisable ?**



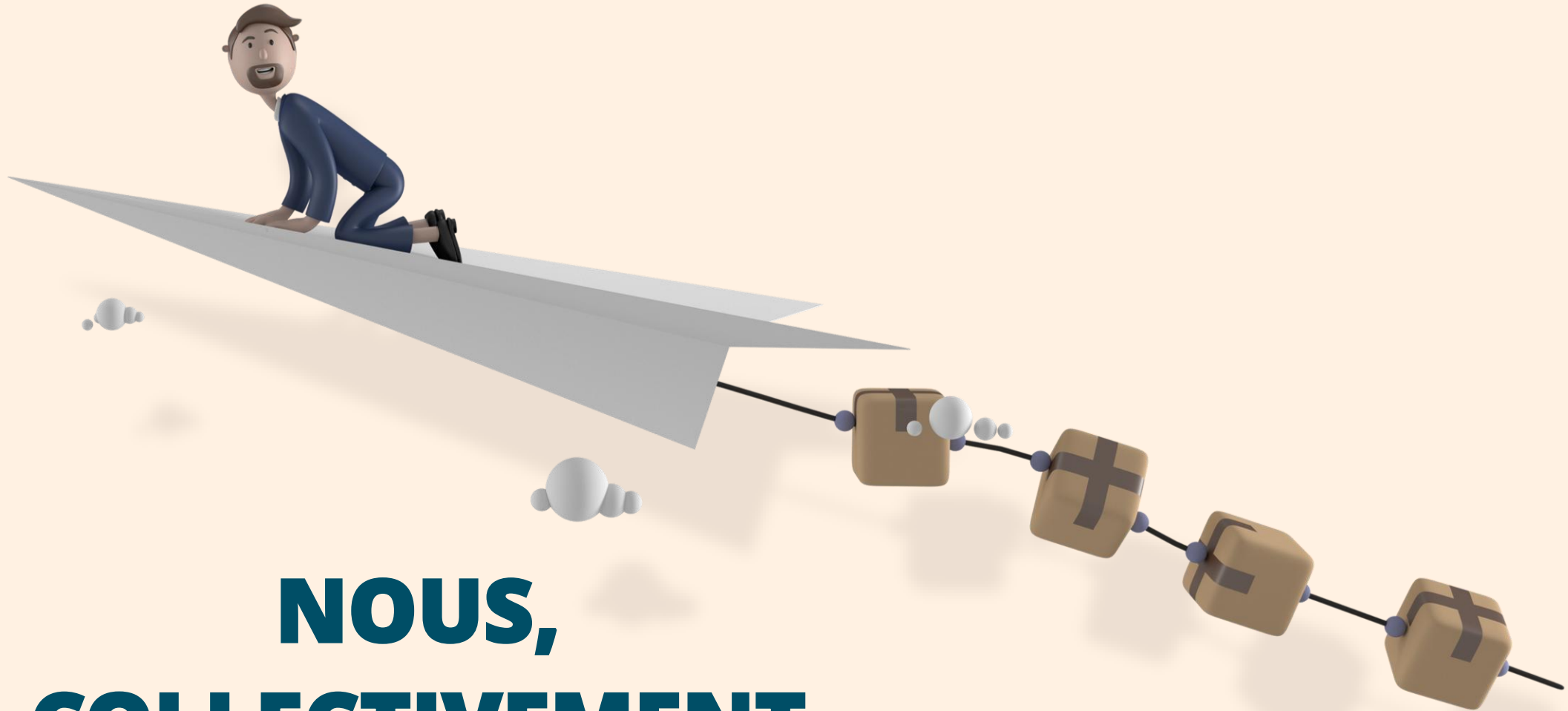


# Actes de leadership



**MOI,  
INDIVIDUELLEMENT**

# Actes de leadership



**NOUS,  
COLLECTIVEMENT**



ERS

**EN SYNTHÈSE**

**Construisons notre feuille  
de route individuelle**



SPARKERS



# **RECOMPENSE & RECONNAISSANCE**



SPARKERS

# WIFLE

## What I feel like expressing ?

- ✓ J'ai appris ...
- ✓ J'ai réalisé, compris que ...
- ✓ J'ai été surpris, étonné de ...
- ✓ Je suis content, satisfait de ...
- ✓ Je suis sceptique sur ...
- ✓ J'ai une question ...



SPARKERS



**A demain  
8h30**



SPARKERS

Melón du  
Haut-Poitou  
CERTIFIÉ IGP

Melón du  
Haut-Poitou  
CERTIFIÉ IGP

**Prendre une RESPIRATION & booster  
notre ENERGIE  
pour donner ENVIE à nos équipes et  
FIDELISER**

  
Melón du  
Haut-Poitou

**PETITE HISTOIRE DU MATIN**

**LA TASSE ZEN**



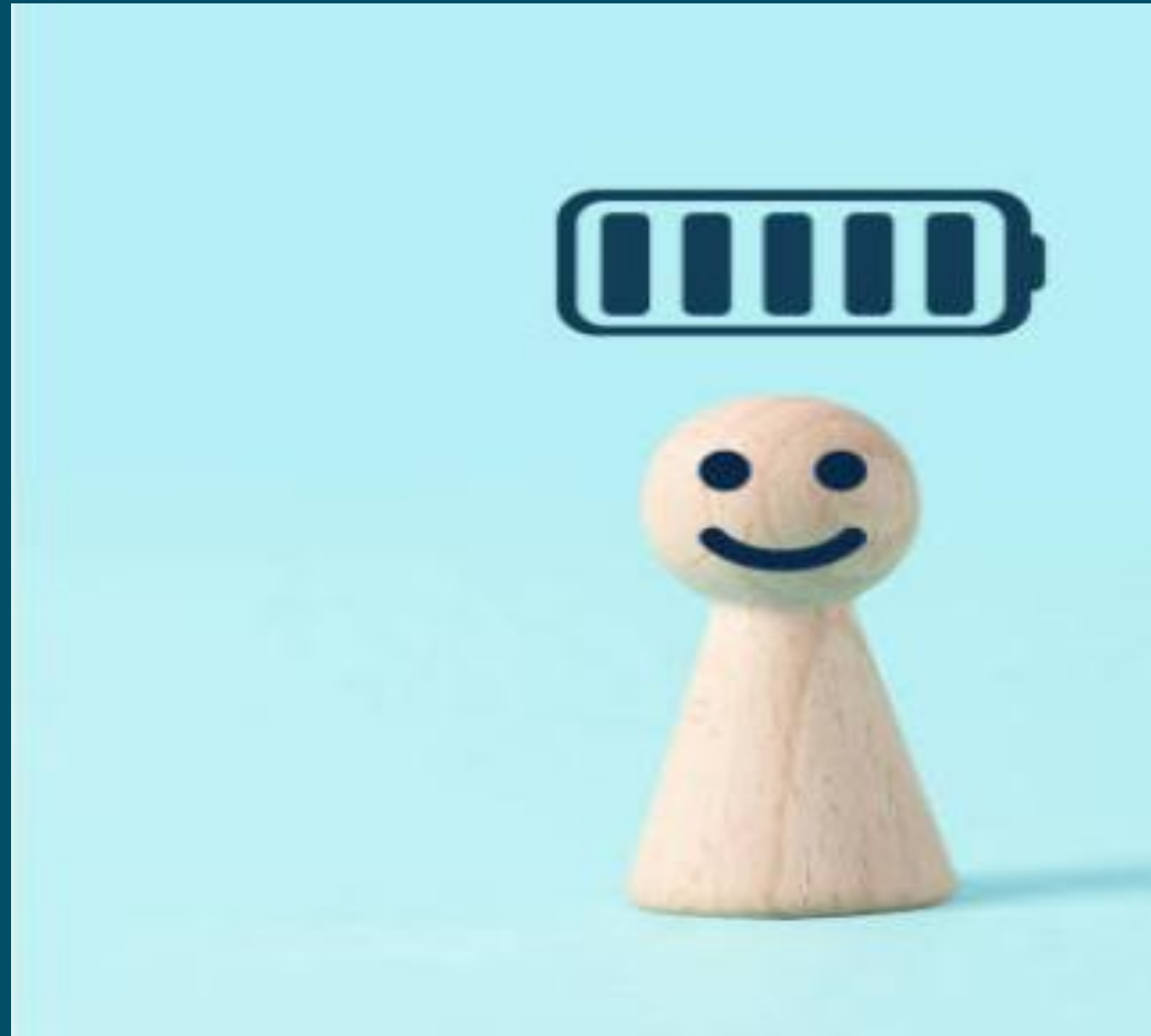


SPARKERS

# Qu'est-ce qui vous draine ?



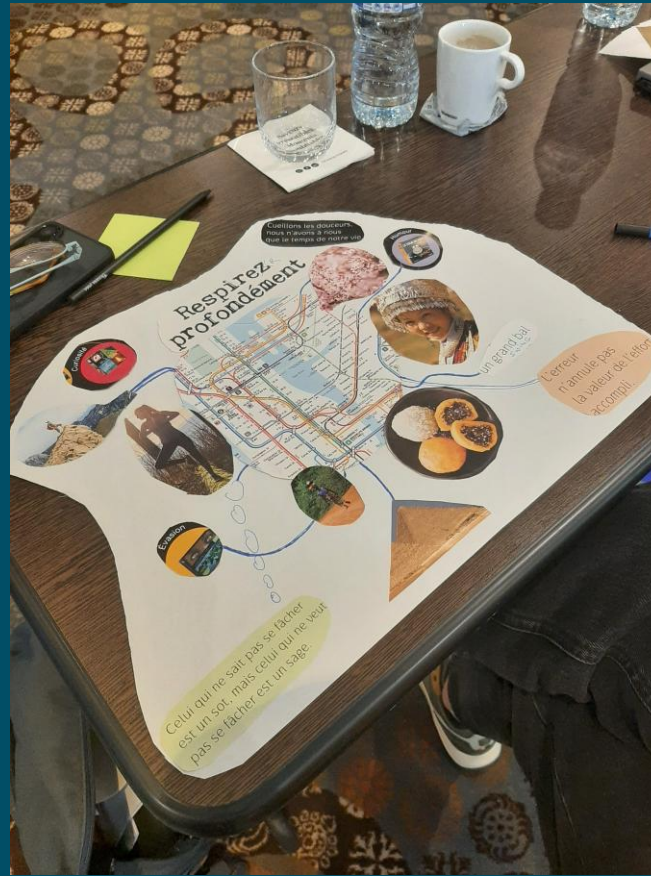
# Qu'est-ce qui vous booste ?



# Vos 12 prochaines lunes



# Vos 12 prochaines lunes

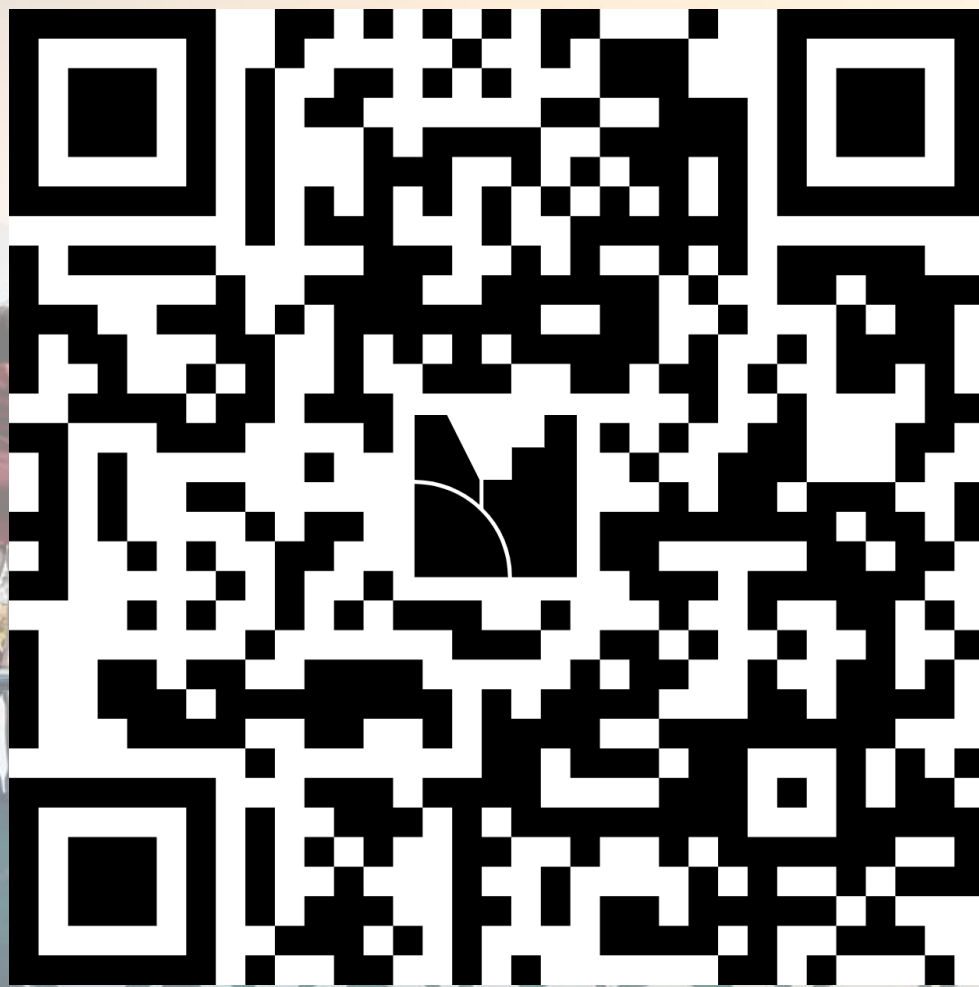


# Vos 12 prochaines lunes





SPARKERS





SPARKERS

● J'ai appris

👤 11 / 11    💬 11

Sur la relation avec ses collaborateurs à prendre du temps pour soi

Les essentiels pour donner le meilleur

À m écouter

Davantage sur le fonctionnement des autres personnes du groupe avec parfois des ressemblances qui rassurent

À mieux connaître les autres participants

Des clés pour mieux dessiner la vision pour demain

C'est ok!!

L'importance de s'accorder du temps en plein rush Des fois ca va moins bien et c'est OK !

Gestion du côté perso pour donner le meilleur niveau pro. Apprendre à se recentrer sur soi

Faire le points sur les ressources personnels, échanges avec les collègues

A un peu mieux connaître les membres du groupe



SPARKERS

Quelles sont vos plus grandes satisfactions ?

11 / 11

> Je suis très content de ce séminaire



Strongly disagree

Strongly agree

> J'ai apprécié la qualité des échanges entre nous



Strongly disagree

Strongly agree

> Ce séminaire m'a permis d'avoir du recul



Strongly disagree

Strongly agree



SPARKERS

☘ Grâce au séminaire, je me sens

👤 11 / 11

💬 13

Most popular

bien

4

Also prominent

confiante

1

mieux comprise

1

ok

1

plus sereine

1

ravi

1

reboostée

1

sereine

1

zen

1

à ma place et serein

1



SPARKERS



**MERCI**





SPARKERS

# A l'année prochaine !

**06 32 26 90 61**

**contact@letempsdesdirigeants.fr**

